

Школа

МАОУ"СОШ№ 146"

Отд./Корп.

День 18/10/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	Холодные закуски	№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	18,59	14,10	0,80	0,10	2,50
	2-е блюда	№372/2018	.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	43,70	181,39	21,81	5,33	11,54
	Гарниры	№414/2013	.РИС ОТВАРНОЙ3	180	14,59	228,01	4,86	7,43	35,43
	Напитки	№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	1,51	39,92			9,98
	Хлеб	№108/2013	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,10	52,68	2,28	0,24	10,35
	Хлеб	№109/2013	.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,17	62,34	1,47	0,30	13,44