

Школа

МАОУ"СОШ№ 146"

Отд./Корп.

День

19/10/2021

| Прием пищи | Раздел           | № рец.     | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------------|------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК    | 2-е блюда        | №256/2013  | .КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ230 | 250      | 28,93 | 326,20       | 9,83  | 12,08 | 44,55    |
|            | Напитки          | №459/2018  | .ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200      | 5,71  | 40,96        | 0,06  | 0,01  | 10,16    |
|            | Холодные закуски | №517/2013  | .ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 95                 | 95       | 35,43 | 65,27        | 3,80  | 1,43  | 9,31     |
|            | Хлеб             | №555/2013г | .КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ2                  | 60       | 11,89 | 188,30       | 3,45  | 5,85  | 30,50    |
|            | Хлеб             | №108/2013  | .ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0                    | 30       | 2,70  | 35,12        | 1,52  | 0,16  | 6,90     |