

Школа

МАОУ "СОШ № 146"

Отд./Корп.

День 20/10/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	Холодные закуски	№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	20,95	21,40	1,10	0,20	3,80
	2-е блюда	№372/2013	.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	41,79	151,21	9,00	10,37	5,48
	Гарниры	№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	14,05	267,14	7,48	7,87	41,62
	Напитки	№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	3,09	60,25		0,01	15,04
	Хлеб	№108/2013	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	4,78	70,24	3,04	0,32	13,80