

Школа

МАОУ"СОШ№ 146"

Отд./Корп.

День 10/21/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	Холодные закуски	№4/2013	.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	11.31	95.03	1.54	6.08	8.53
	2-е блюда	№345/2013	.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ .	100	38.96	121.04	15.13	3.73	6.73
	Гарниры	№377/2018	.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	180	26.98	206.46	4.39	8.01	29.19
	Напитки	№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	1.44	39.92			9.98
	Хлеб	№108/2013	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.95	52.68	2.28	0.24	10.35
	Хлеб	№109/2013	.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3.02	62.34	1.47	0.30	13.44