

Школа

МАОУ"СОШ№ 146"

Отд./Корп.

День 10/23/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	Холодные закуски	№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	15.77	21.40	1.10	0.20	3.80
	2-е блюда	№375/2018	.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ4	250	62.96	422.21	35.13	15.20	36.24
	Напитки	№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	2.33	60.25		0.01	15.04
	Хлеб	№108/2013	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3.60	70.24	3.04	0.32	13.80