

Школа

МАОУ "СОШ №146"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
ЗАВТРАК	Холодные закуски	№106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	22,14	21	1	0
	Вторые блюда	№345/2013	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	100	38,77	121	15	4
	Гарниры	№377/2021	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	29,44	250	5	10
	Горячие напитки	№461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	2,35	60		0
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,05	105	5	0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,14	125	3	1
ОБЕД	Холодные закуски	№107/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	16,97	11	1	0
	Первые блюда	№95/2018	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМСО СМЕТАНОЙ	250	17,38	175	3	9
	Вторые блюда	№375/2018	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ	250	54,77	452	38	16
	Холодные напитки	№494/2018	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,28	85	1	0
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,72	70	3	0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,77	83	2	0

01.03.2023

Углеводы
4
7
35
15
21
27
2
20
39
20
14
18