

Школа

МАОУ "СОШ №146"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
<b>ЗАВТРАК</b>	Вторые блюда	№284/2018	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	220	80,56	412	41	10
	Холодные закуски	№481/2013	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	10,32	37	2	3
	Горячие напитки	№493/2013	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,74	40		
	Кондитерские/мучные	570/2013	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	6,52	185	5	3
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,75	83	2	0
<b>ОБЕД</b>	Холодные закуски	№106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	23,12	14	1	0
	Первые блюда	№116/2018	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,92	146	4	4
	Вторые блюда	№376/2018	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	59,61	394	40	14
	Холодные напитки	№496/2018	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5,99	73	1	0
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,10	88	4	0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,15	104	2	1

02.03.2023

Углеводы
39
2
10
35
18
3
24
27
17
17
22