

Школа

МАОУ "СОШ №146"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
<b>ЗАВТРАК</b>	Вторые блюда	253/2013	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	43,29	344	9	13
	Кондитерские/мучные	541/2013	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	20,08	160	9	3
	Фрукты	№112/2013	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	31,61	44	0	0
	Горячие напитки	№461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	3,48	60		0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	4,43	73	2	0
<b>ОБЕД</b>	Холодные закуски	№27/2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	100	6,82	92	1	6
	Первые блюда	№144/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	280	12,00	167	6	5
	Вторые блюда	№340/2013	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	280	64,10	325	23	12
	Холодные напитки	№509/2013	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	13,25	103	0	0
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,33	88	4	0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,39	104	2	1

04.03.2023

Углеводы
47
23
10
15
16
8
24
31
25
17
22