

Школа

МАОУ "СОШ №146"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
ЗАВТРАК	Холодные закуски	№107/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	17,89	11	1	0
	Вторые блюда	№376/2018	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	75,67	430	44	15
	Горячие напитки	№493/2013	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35	40		
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,96	97	4	0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	4,02	114	3	1
ОБЕД	Холодные закуски	№106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	26,99	14	1	0
	Первые блюда	№116/2018	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,74	122	3	3
	Вторые блюда	№347/2018	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	44,19	286	20	17
	Гарниры	№414/2013	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,41	253	5	8
	Холодные напитки	№486/2018	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	5,18	49	0	0
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,17	53	2	0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,21	62	1	0

09.03.2023

Углеводы
2
30
10
19
25
3
20
13
39
12
10
13