

Школа

МАОУ "СОШ №146"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
ЗАВТРАК	Блюда из яиц	№275/2018	ОМЛЕТ С СЫРОМ	220	86,10	465	31	36
	Кондитерские/мучные	№565/2013	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	80	11,25	182	3	6
	Горячие напитки	№459/2018	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,51	41	0	0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,03	42	1	0
ОБЕД	Холодные закуски	№106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	26,87	21	1	0
	Первые блюда	№134/2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	11,49	103	3	5
	Вторые блюда	№410/2013	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	35,21	165	20	7
	Гарниры	№202/2018	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,76	384	14	9
	Холодные напитки	№496/2018	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,16	73	1	0
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	79	3	0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,01	83	2	0

10.03.2023

Углеводы
5
28
10
9
4
12
6
62
17
16
18