

Школа

МАОУ "СОШ №146"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
<b>ЗАВТРАК</b>	Холодные закуски	№106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	29,26	21	1	0
	Вторые блюда	№375/2018	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ	250	64,86	452	38	16
	Горячие напитки	№461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	2,26	60		0
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,23	70	3	0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,28	83	2	0
<b>ОБЕД</b>	Холодные закуски	№47/2018	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	8,94	95	1	6
	Первые блюда	123/2018	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26,94	135	9	4
	Вторые блюда	341/2018	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	100	37,76	266	16	18
	Гарниры	№380/2018	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,06	140	4	6
	Холодные напитки	№494/2018	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,61	85	1	0
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	105	5	0
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,82	125	3	1

11.03.2023

Углеводы
4
39
15
14
18
9
16
10
17
20
21
27