

Школа

МАОУ "СОШ №146"

Отд./корп

День

17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	Холодные закуски	№26/2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	34,51	94	1	6	8
	Вторые блюда	№390/2013	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ	100	0,00	259	11	19	12
	Гарниры	№256/2018	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	46,55	268	7	8	42
	Горячие напитки	№459/2018	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	11,77	41	0	0	10
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	10,06	53	2	0	10
ОБЕД	Холодные закуски	№157/2018	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100	43,08	93	2	4	12
	Первые блюда	№134/2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	8,30	103	3	5	12
	Вторые блюда	№347/2018	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	32,70	286	20	17	13
	Гарниры	№414/2013	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,66	253	5	8	39
	Холодные напитки	№486/2018	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	3,83	49	0	0	12
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,14	70	3	0	14
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,18	83	2	0	18