

Школа

МАОУ "СОШ №146"

Отд./корп

День

02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК 12-18 ЛЕТ</b>	Холодные закуски	№157/2018	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)	100		92	1.94	4.22	11.69
	Вторые блюда	№333/2018	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100		207	12.15	15.21	5.34
	Гарниры	№256/2018	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		267	7.48	7.87	41.62
	Горячие напитки	№461/2018	ЧАЙ КАРКАДЕ	200		60		0.01	15.04
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		61	2.66	0.28	12.08
<b>Сумма:</b>					<b>88.05</b>				
<b>ОБЕД 12-18 ЛЕТ</b>	Холодные закуски	№107/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100		11	0.80	0.10	1.70
	Первые блюда	№95/2018	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМСО СМЕТАНОЙ	250		175	3.49	8.97	19.97
	Вторые блюда	№345/2013	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	100		121	15.13	3.73	6.73
	Гарниры	№377/2021	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		179	3.84	7.13	24.86
	Холодные напитки	№496/2018	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		73	0.68	0.28	16.88
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		105	4.56	0.48	20.70
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35		104	2.45	0.50	22.40
<b>Сумма:</b>					<b>88.05</b>				