

Школа

МАОУ "СОШ №146"

Отд./корп

День

3/17/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК 12-18 ЛЕТ	Холодные закуски	№106/2013	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100		14	0.80	0.10	2.50
	Вторые блюда	№376/2018	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280		358	36.84	12.31	25.06
	Горячие напитки	№459/2018	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		41	0.06	0.01	10.16
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		105	4.56	0.48	20.70
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55		145	3.43	0.70	31.36
					Сумма:	89.57			
ОБЕД 12-18 ЛЕТ	Холодные закуски	№60/2013	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	100		96	1.11	5.16	11.34
	Первые блюда	№116/2018	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		122	2.98	3.15	20.36
	Вторые блюда	№375/2018	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ	280		422	35.13	15.20	36.24
	Холодные напитки	№491/2018	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200		70	0.18	0.06	17.27
	Хлеб	№573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		70	3.04	0.32	13.80
	Хлеб	№574/2021	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		83	1.96	0.40	17.92
					Сумма:	89.57			